

La diarrhée est une maladie fréquente.

C'est une modification brutale des selles en nombre et en consistance (selles fréquentes et liquides), s'accompagnant parfois de vomissements, de fièvre, de perte d'appétit. Elle est le plus souvent bénigne et guérit en quelques jours.

Son traitement repose sur la réhydratation orale donnée par les parents. Utilisez un *soluté de réhydratation orale* : c'est la seule boisson adaptée aux besoins de l'enfant qui a la diarrhée.

La déshydratation est une complication grave.

Elle se traduit notamment par une perte de poids rapide de plus de 5% (ex.:400g pour un enfant de 8 kg). Elle est évitable par l'utilisation du soluté de réhydratation orale.

Avant 12 mois, une diarrhée peut être plus sévère, appelez votre médecin.

Pour éviter la contagion, lavez-vous très souvent les mains.

Votre médecin										
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SAMU	1	5
------	---	---

Cette fiche conseil a été réalisée par un groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents.



Avec le concours de :
URCAM Rhône-Alpes, URML Rhône-Alpes, Hospices Civils de Lyon,
SAMU régional de Lyon, Département du Rhône, Sanofi Pasteur MSD,
FRAPA (Fédération Rhône-Alpes de Pédiatrie ambulatoire).

L'association Courlygones (www.courlygones.net) a participé à la conception des messages de santé du carnet de santé 2006, DGS Ministère de la santé et des Solidarités.

© Courlygones Octobre 2008

Votre enfant a la diarrhée



Faites les 3 bons gestes

Observez
Agissez
Surveillez

Observez

- ▶ le nombre de selles liquides
- ▶ le comportement de votre enfant
- ▶ s'il vomit, le nombre de vomissements
- ▶ mesurez sa température
- ▶ si possible, pesez-le

Agissez

- ▶ si vous allaitez, continuez l'allaitement maternel



▶ dans tous les cas, donnez lui souvent à boire du *soluté de réhydratation orale**, en petites quantités (10 à 30mL), au biberon ou à la petite cuillère, au début tous les quarts d'heure

▶ si votre enfant vomit, continuez le soluté et arrêtez l'alimentation pendant 4 à 6 heures (sauf allaitement maternel)



*disponible sans ordonnance en pharmacie (1 sachet à diluer dans 200ml d'eau fraîche non sucrée)

Surveillez votre enfant

Tant qu'il a la diarrhée, continuez le soluté

Si votre enfant se comporte comme d'habitude :
il joue, il bouge, il ne vomit plus

- ▶ reprenez son alimentation habituelle en petites quantités
- ▶ surveillez-le pendant 48 heures

Si votre enfant :

- a des vomissements persistants
- a une température supérieure à 38,5°C
- est très fatigué
- n'est pas comme d'habitude
- a du sang dans les selles

▶ consultez rapidement un médecin pour le faire peser et examiner

Votre enfant a moins de 12 mois :

**à cet âge un bébé est plus vulnérable,
il peut s'agir d'une urgence**

▶ APPELEZ VOTRE MEDECIN