

AVANT TOUTE NOUVELLE PRESCRIPTION MÉDICAMENTEUSE CHEZ LE SUJET ÂGÉ (> 75 ANS)

RAPPEL DES INCONTOURNABLES

1. L'ENSEMBLE DES ORDONNANCES DU PATIENT EST À RÉCUPÉRER : MÉDECIN TRAITANT ET SPÉCIALISTES

2. ÉVALUER LA BALANCE BÉNÉFICE RISQUE

PRENDRE EN
COMPTE

- 3. POLYMÉDICATION : > 4 PRINCIPES ACTIFS, ⚠️ À L'AUTOMÉDICATION
- 4. MÉDICAMENTS À MARGE THÉRAPEUTIQUE ÉTROITE : HAUT RISQUE DE SURDOSAGE OU INTERACTION,
- 5. INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

ADAPTER

- 6. DOSES EN FONCTION :
 - DU POIDS (↘ MASSE MAIGRE, ↗ VOLUME DE DISTRIBUTION ET ½ VIE DES MÉDICAMENTS LIPOSOLUBLES (BZD) => RISQUE D'ACCUMULATION ET DE RELARGAGE PROLONGÉ)
 - DE LA FONCTION RÉNALE (CLAIRANCE DE LA CRÉATININE < 60ML/MN)
 - DE L'ALBUMINÉMIE (HYPOALBUMINÉMIE => AUGMENTATION DE LA FRACTION LIBRE DES MÉDICAMENTS FORTEMENT LIÉS À L'ALBUMINE (DIGOXINE, AVK, AINS...) => TOXICITÉ AU PIC SÉRIQUE)
- 7. VOIE D'ADMINISTRATION : FORME GALÉNIQUE ADAPTÉE AUX TROUBLES FONCTIONNELS (TROUBLE DE LA DÉGLUTITION, DEXTÉRITÉ, VUE)

COMMUNIQUER

- 8. COURRIER / INFORMATION DU MÉDECIN TRAITANT (MENTIONNER LES ARRÊTS OU CHANGEMENTS THÉRAPEUTIQUES SUR L'ORDONNANCE ET DANS LE COURRIER)
 - NIVEAU 1 : COMMUNICATION SUR LA IATROGÉNIE ÉVITABLE DÉTECTÉE
 - NIVEAU 2 : ALERTE SUR PROBABLES TRAITEMENTS INAPPROPRIÉS

MÉDICAMENTS POTENTIELLEMENT INAPPROPRIÉS CHEZ LE SUJET ÂGÉ

AINS

BZD À ½ VIE LONGUE
=> PRÉFÉRER OXAZEPAM

ANTALGIQUE DE PALIER II
=> PAS DE TRAMADOL NI D'OPIACÉS
=> PRÉFÉRER PARACETAMOL + OPIUM

ASSOCIATIONS DE PLUSIEURS PRINCIPES
ACTIFS DANS 1 MÉDICAMENT

MÉDICAMENTS À EFFET
ANTICHOLINERGIQUE

MÉDICAMENTS À EFFET ANTICHOLINERGIQUE

ANTI-HISTAMINIQUES (ANTI-H1) : ALIMÉMAZINE, HYDROXYZINE, DEXCHLOPHÉNIRAMINE

NEUROLEPTIQUES : CHLORPHÉNAZINE, CYAMÉMAZINE, LÉVOMÉPROMAZINE, PROPÉRICIAZINE, PIPOTIAZINE, CLOZAPINE, LOXAPINE, PIMOZIDE

ANTIDÉPRESSEURS IMIPRAMINIQUES : CLOMIPRAMINE, AMITRYPTILINE

ANTIDÉPRESSEURS ISRS : PAROXÉTINE

ANTIÉMÉTIQUES : MÉTOPIMAZINE, METOCLOPRAMIDE

ANTALGIQUES : NÉFOPAM

ANTISPASMODIQUES : TIÉMONIUM, OXYBUTININE, SOLIFÉNACINE, TROSPIUM