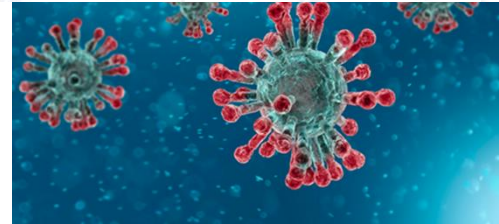
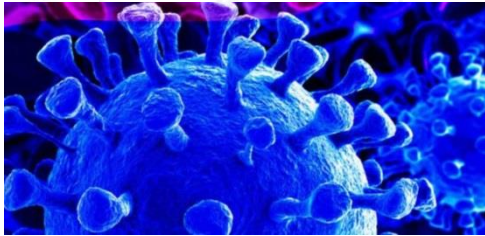


Journée de la filière BABYRENAU

10 mai 2022



Pédopsychiatrie et les conséquences de la crise du COVID-19

Stéphanie Bioulac

Service de Psychiatrie Universitaire de l'Enfant et l'Adolescent,
Hôpital Couple Enfant, CHU Grenoble
Université Grenoble Alpes, UMR CNRS 5105 LPNC





covid 19 and mental health and children



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[User Guide](#)

Save

Email

Send to

Sorted by: Best match

Display options

MY NCBI FILTERS

3,025 results




Page

1

of 303



Review: Mental health impacts of the COVID-19 pandemic on children and youth – a systematic review


Hasina Samji^{1,2,3} , Judy Wu⁴, Amilya Ladak¹, Caralyn Vossen⁵, Evelyn Stewart^{3,6,7}, Naomi Dove⁴, David Long⁶ & Gaelen Snell^{1,8}

Review

> [Child Adolesc Ment Health](#). 2022 May;27(2):173-189. doi: 10.1111/camh.12501.

Epub 2021 Aug 28.

Review: Mental health impacts of the COVID-19 pandemic on children and youth – a systematic review

Hasina Samji^{1,2,3} , Judy Wu⁴, Amilya Ladak¹, Caralyn Vossen⁵, Evelyn Stewart^{3,6,7}, Naomi Dove⁴, David Long⁶ & Gaelen Snell^{1,8}

Review

> Child Adolesc Ment Health. 2022 May;27(2):173-189. doi: 10.1111/camh.12501.

Epub 2021 Aug 28.

116 études

127 923 sujets <19 ans

Plus de symptômes dépressives et anxieux vs période pré-covid

Facteurs de gravité

- Age
- Fille
- Présence de pathologie physique chronique



MENU



ACTUALITÉ PUBLIÉ LE 17 JANVIER 2022

Santé mentale des enfants et adolescents : un suivi renforcé et une prévention...

Santé mentale des enfants et adolescents : un suivi renforcé et une prévention...

Que nous montrent ces données ?

Ces données montraient depuis début 2021, une augmentation des passages aux urgences pour geste suicidaire, idées suicidaires et troubles de l'humeur chez les enfants de 11-17 ans (niveaux collège, lycée) et dans une moindre mesure chez les 18-24 ans. Les enfants de 11-14 ans (niveau collège) étaient les plus impactés.

Fin 2021 et début janvier 2022, les passages pour troubles de l'humeur tendent à retrouver des niveaux comparables à ceux des années antérieures contrairement aux passages pour idées et gestes suicidaires qui restent à des niveaux nettement supérieurs.

Santé mentale des enfants et adolescents : un suivi renforcé et une prévention...

Que nous montrent ces données ?

Ces données montraient depuis début 2021, une augmentation des passages aux urgences pour geste suicidaire, idées suicidaires et troubles de l'humeur chez les enfants de 11-17 ans (niveaux collège, lycée) et dans une moindre mesure chez les 18-24 ans. Les enfants de 11-14 ans (niveau collège) étaient les plus impactés.

Fin 2021 et début janvier 2022, les passages pour troubles de l'humeur tendent à retrouver des niveaux comparables à ceux des années antérieures contrairement aux passages pour idées et gestes suicidaires qui restent à des niveaux nettement supérieurs.

CONFÉADO : une étude destinée aux enfants sur le vécu du confinement lié à l'épidémie de COVID-19

Santé publique France lance en partenariat avec d'autres institutions une grande recherche nationale sur la manière dont les enfants et les adolescents âgés de 9 à 16 ans ont vécu le confinement dans le contexte épidémique de la COVID-19.

CONFÉADO : une étude destinée aux enfants sur le vécu du confinement lié à l'épidémie de COVID-19

Résultats préliminaires

On observe des disparités en santé mentale, classiquement retrouvés selon l'âge et le sexe avec une santé mentale plus impactée chez les adolescents (13-18 ans) que chez les enfants (9-12 ans) et une santé mentale plus impactée chez les filles que chez les garçons.

Les résultats font également ressortir une nette fracture sociale lors du premier confinement. En effet, les enfants et les adolescents qui ont ressenti davantage de détresse sont ceux qui étaient issues de familles plus fragilisées (familles monoparentales, avec un niveau d'étude plus faible, davantage ouvriers ou employés, nés à l'étranger, et en situation d'isolement social) et exposés à :

- des conditions de logement difficiles (confinés en zone urbaine, dans un appartement ou une maison sans jardin, sans accès à un extérieur dans le logement, une sur-occupation du logement sans possibilité de s'isoler),
- des conditions économiques difficiles (difficultés financières et alimentaires, période de chômage des parents avant le confinement, baisse des revenus suite à l'épidémie et pas de connexion à internet),

CONFÉADO : une étude destinée aux enfants sur le vécu du confinement lié à l'épidémie de COVID-19

Résultats préliminaires

On observe des disparités en santé mentale, classiquement retrouvés selon l'âge et le sexe avec une santé mentale plus impactée chez les adolescents (13-18 ans) que chez les enfants (9-12 ans) et une santé mentale plus impactée chez les filles que chez les garçons.

Les résultats font également ressortir une nette fracture sociale lors du premier confinement. En effet, les enfants et les adolescents qui ont ressenti davantage de détresse sont ceux qui étaient issues de familles plus fragilisées (familles monoparentales, avec un niveau d'étude plus faible, davantage ouvriers ou employés, nés à l'étranger, et en situation d'isolement social) et exposés à :

- des conditions de logement difficiles (confinés en zone urbaine, dans un appartement ou une maison sans jardin, sans accès à un extérieur dans le logement, une sur-occupation du logement sans possibilité de s'isoler),
- des conditions économiques difficiles (difficultés financières et alimentaires, période de chômage des parents avant le confinement, baisse des revenus suite à l'épidémie et pas de connexion à internet),



Enabee

Une étude nationale
incluant enfants, parents et enseignants
pour mieux comprendre le bien-être
et les difficultés émotionnelles
des enfants de 3 à 11 ans



2 mai 2022

30 000 enfants scolarisés PSM au CM2

Santé mentale des enfants de moins de 11 ans

Objectifs principaux

Prévalence des difficultés émotionnelles (Tr humeur, Tr anxieux), Tr des apprentissages

Écoles tirées au sort de mai à juin 2022

Questionnaires Parents Enfants Enseignants

COVID-19 Impacts on Child and Youth Anxiety and Depression: Challenges and Opportunities

**Darren Courtney, MD^{1,2} , Priya Watson, MD, MSc^{1,2},
Marco Battaglia, MD^{1,2}, Benoit H. Mulsant, MD, MS^{1,2},
and Peter Szatmari, MD, MSc^{1,2}**



The Canadian Journal of Psychiatry /
La Revue Canadienne de Psychiatrie
2020, Vol. 65(10) 688-691
© The Author(s) 2020
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0706743720935646
TheCJP.ca | LaRCP.ca



- Impact des facteurs de stress répétés au cours du développement
 - Facteurs de risques de troubles anxieux/ dépression et de suicide

COVID-19 Impacts on Child and Youth Anxiety and Depression: Challenges and Opportunities

Darren Courtney, MD^{1,2}, Priya Watson, MD, MSc^{1,2},
Marco Battaglia, MD^{1,2}, Benoit H. Mulsant, MD, MS^{1,2},
and Peter Szatmari, MD, MSc^{1,2}




The Canadian Journal of Psychiatry /
La Revue Canadienne de Psychiatrie
2020, Vol. 65(10) 688-691
© The Author(s) 2020
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0706743720935646
TheCJP.ca | LaRCP.ca



- Impact des facteurs de stress répétés au cours du développement
 - Facteurs de risques de troubles anxieux/ dépression et de suicide
 - CONFINEMENT: Perte de repères avec disparition activités permettant de structurer l'environnement:
 - Ecole
 - Activités extrascolaires
 - Interactions sociales
 - Activités physiques
- Au bout d'un certain temps:
- => symptômes dépressives
 - => retrait social
 - => anhédonie
 - => estime de soi

COVID-19 Impacts on Child and Youth Anxiety and Depression: Challenges and Opportunities

**Darren Courtney, MD^{1,2} , Priya Watson, MD, MSc^{1,2},
Marco Battaglia, MD^{1,2}, Benoit H. Mulsant, MD, MS^{1,2},
and Peter Szatmari, MD, MSc^{1,2}**

The Canadian Journal of Psychiatry /
La Revue Canadienne de Psychiatrie
2020, Vol. 65(10) 688-691
© The Author(s) 2020
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0706743720935646
TheCJP.ca | LaRCP.ca


- Santé mentale des enfants/ adolescents influencée par le système familial
- Modifications de l'environnement familial par le confinement

COVID-19 Impacts on Child and Youth Anxiety and Depression: Challenges and Opportunities

The Canadian Journal of Psychiatry /
La Revue Canadienne de Psychiatrie
2020, Vol. 65(10) 688-691
© The Author(s) 2020
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0706743720935646
TheCJP.ca | LaRCP.ca
SAGE

Darren Courtney, MD^{1,2}, Priya Watson, MD, MSc^{1,2},
Marco Battaglia, MD^{1,2}, Benoit H. Mulsant, MD, MS^{1,2},
and Peter Szatmari, MD, MSc^{1,2}

- Santé mentale des enfants/ adolescents influencée par le système familial
- Modifications de l'environnement familial par le confinement

Nouveaux facteurs de stress
parentaux: supervisions travail
scolaire et activités ..sans peu
de supports externes

Parents

Propres émotions: difficultés
économiques, lien social

=> les interactions familiales modifiées

COVID-19 Impacts on Child and Youth Anxiety and Depression: Challenges and Opportunities

Darren Courtney, MD^{1,2}, Priya Watson, MD, MSc^{1,2},
Marco Battaglia, MD^{1,2}, Benoit H. Mulsant, MD, MS^{1,2},
and Peter Szatmari, MD, MSc^{1,2}

The Canadian Journal of Psychiatry /
La Revue Canadienne de Psychiatrie
2020, Vol. 65(10) 688-691
© The Author(s) 2020
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0706743720935646
TheCJP.ca | LaRCP.ca
SAGE

Gestion du stress
de leurs enfants



Gestion de leurs propres
Emotions / stress

Parents



ADAPTATION: Ressources émotionnelles et physiques

Facteurs modérateurs

- La proximité parentale et des interactions parents-enfants peuvent permettre aux parents de prendre conscience des difficultés de leurs enfants
- Des symptômes qui seraient passés inaperçus, sont ainsi mis à jour plus précocement
- Discussion réciproque parents/ enfants sur la situation
- Favorise une certaine cohésion familiale qui peut avoir un impact positif

Facteurs modérateurs

- La proximité parentale et des interactions parents-enfants peuvent permettre aux parents de prendre conscience des difficultés de leurs enfants
- Des symptômes qui seraient passés inaperçus, sont ainsi mis à jour plus précocement
- Discussion réciproque parents/ enfants sur la situation
- Favorise une certaine cohésion familiale qui peut avoir un impact positif

«Quand il y a une crise, nous nous encourageons les uns les autres et travaillons ensemble pour résoudre les problèmes», par opposition à «quand il y a une crise, nous nous effondrons »

Propositions



[www. covidwithkids.org](http://www.covidwithkids.org)

- Développement de nouvelles routines
- Exercices physiques à la maison,...
- Téléconsultations, visio-consultations ,...

Conseils aux parents en situation de confinement



Expliquer Informer

- Discours adapté à l'âge, honnête et clair
- Ne cherchez ni à cacher, ni à imposer
- Utilisez les sources d'informations vérifiées (gouvernements, grands médias, hôpitaux)



Sécuriser

- Rassurez votre enfant en restant réaliste
- Gérez ses émotions sans (trop) partager les vôtres
- Montrez que vous vous protégez, apprenez lui à le faire



Valoriser l'importance du collectif

- Chacun fait attention à l'autre : on est plus fort ensemble!
- Maintenir le lien avec la famille (grands-parents en particulier)



Rythmer la vie quotidienne

- Construire des repères réguliers tout en maintenant des moments de "surprise"
- Organisez des activités, y compris sportives, cuisine, etc.
- Préservez des moments de solitude malgré la promiscuité
- Modérer les exigences habituelles (par exemple le rangement)



Gérer les écrans

- Maintenir le contact par réseaux sociaux est bien mais savoir aussi s'en distancier
- Modération sur les films, séries ou jeux vidéos
- Bannir l'exposition permanente aux actualités qui sont anxiogènes



Société Française de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent
et Disciplines Associées



Comment aider votre enfant à mieux dormir en situation de confinement ?



Du Confinement au Déconfinement :

Nouvelles Perspectives en Pédopsychiatrie



<https://iacapap.org/content/uploads/Du-Confinement-au-Deconfinement-Fr-07.pdf>

Sous la direction de
Sylvie Tordjman
Carmen Schröder
Richard Delorme

