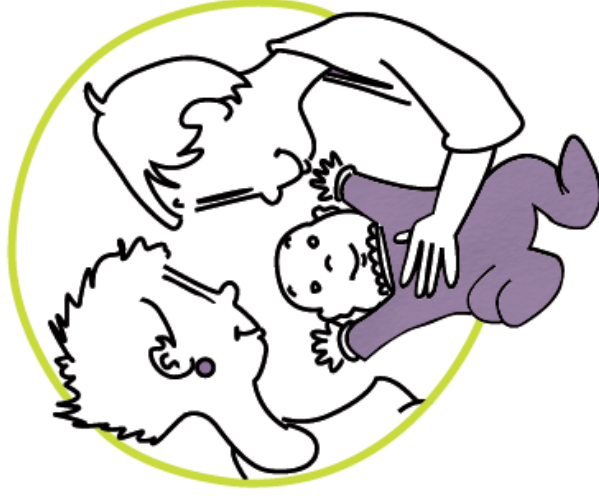


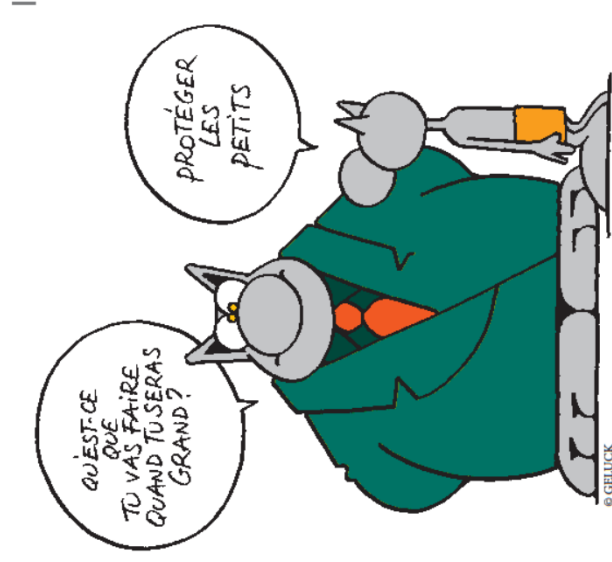
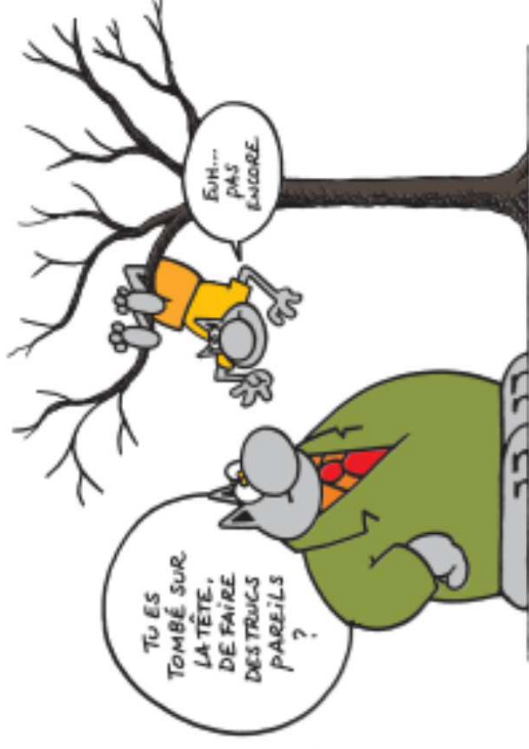
# PROTÉGEZ-MOI !



## Les règles d'or de ma première année



www.chu-montpellier.fr / Naitre et Vivre : 0147 23 05 08 - www.naitre-et-vivre.org



© GELUCK

# Les 6 risques principaux

## Les chiffres clés

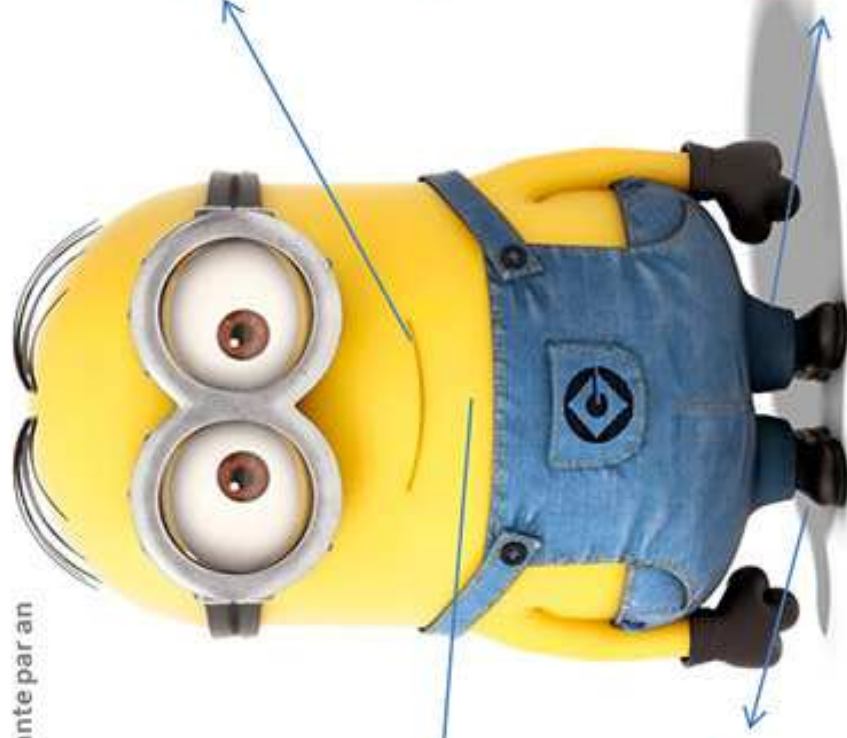
**11** Millions d'accidents de la vie courante par an

**20 000** morts par an

**3eme** cause de mortalité

**12%** des hospitalisations

**10%** des dépenses de santé



## Intoxications

Plus de 1 300 morts annuels  
dont 1 000 d'origine médicamenteuse

## Suffocation

3 000 décès par an

Au deux tiers chez les plus de 75 ans

## Incendies

800 décès par an  
dans 75 000 incendies domestiques

## Accidents de sports et loisirs

1 500 000 accidents chaque année

A l'origine de 500 morts par an

## Chutes

1ere cause de mortalité: 9 400

morts/an

Plus de 60% des accidents en dessous  
de 10 ans et 90% après 75 ans

## Noyades

Près de 500 morts par an

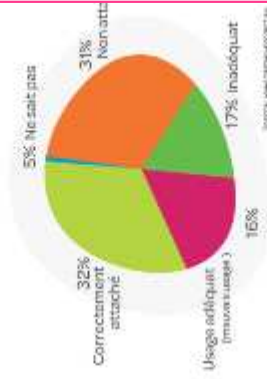
En voiture, la sécurité  
des enfants, c'est bien  
plus qu'un bon siège auto

**52%**  
des parents installent et  
utilisent mal leur siège auto, **DONT**

**27%**  
avec des défauts graves  
d'installation.

(Source : étude Ipsos pour l'Adf, 19/10/14)

**Décès en lien  
avec l'utilisation  
d'un siège auto  
(Etude Casimir)**



### Blessures

#### Blessures impact frontal



#### Blessures impact latéral



## 2 Quelques chiffres clés

Les accidents de la route sont la **1<sup>ère</sup>**  
cause de décès d'enfants en Europe

**10** enfants meurent sur  
la route chaque semaine

Environ **1150**  
enfants sont blessés sur  
la route chaque semaine

Les points rouges représentent  
les zones à protéger



Bébé



Petit



Grand

#### Classification des Groupes



De la naissance à 1 an environ



De 1 an à 4 ans environ

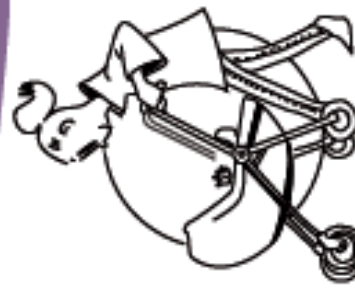


De 3 ans 1/2 à 10 ans

# PROTÉGEZ-MOI LORS DE MES DÉPLACEMENTS

## POUR MES PROMENADES

Je suis mieux dans un landau, puis dans une poussette en fonction de mon âge, sous le regard de mes parents.



## POUR LE TRANSPORT EN VOITURE

Je dois être attaché :

- Soit dans un siège auto adapté à mon âge.
- Soit dans une nacelle.

La coque est un moyen de transport et non un lieu de sommeil (risque de malaise et d'aplatissement de la tête).



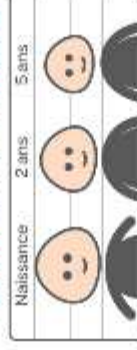
[www.securite-routiere.gouv.fr](http://www.securite-routiere.gouv.fr)



**i-Size (R129) le dernier  
standard européen de sécurité**

pour une protection accrue des enfants

Le cou d'un bébé n'est pas encore assez développé pour soutenir sa tête proportionnellement lourde



La réglementation R44

Groupes	Position	Poids
Groupes 0 et 0+	Position perpendiculaire	0 Kg
Groupes 0+ et 1	Position dos à la route	10 Kg
Groupes 2 et 3	Position dos ou face route	13 Kg
		15 Kg
		22 Kg
		30 Kg



# PROTÉGEZ-MOI

TOUT AU LONG DE MA JOURNÉE



Pas de héros sans casque, pas de vélo sans casque.



# PROTÉGEZ-MOI TOUT AU LONG DE MA JOURNÉE

## NE ME LAISSEZ JAMAIS SEUL

- Sur ma table à langer (risque de chute).
- Dans mon bain (risque de noyade).
- Dans une pièce avec un animal même familier.
- Dans la voiture.
- Sous la surveillance d'un autre enfant.



DRING!

L'écoute bébé ne remplace jamais la présence des adultes.



JE SUIS OCCUPÉ, JE NE RÉPONDRAIS PAS.

## SOYEZ ATTENTIF

- Ne me laissez pas boire seul mon biberon (risque de fausse route).
- Protégez moi du soleil, je risque de me déshydrater et de prendre des coups de soleil.
- Évitez les chaînes et colliers autour de mon cou, ainsi que les attaches sucette pendant mon sommeil (risque d'étouffement).
- N'utilisez pas le trotteur (risque de chute ou autres traumatismes).

## FENÊTRE OUVERTE = DANGER



### NE LAISSEZ JAMAIS DE MEUBLES OU D'OBJETS SOUS LES FENÊTRES.

Chaque année, des enfants meurent ou se blessent gravement en tombant d'une fenêtre ou d'un balcon.



## FENÊTRE OUVERTE = DANGER



### NE LAISSEZ JAMAIS UN ENFANT SEUL PRÈS D'UNE FENÊTRE OUVERTE OU SUR UN BALCON.

Chaque année, des enfants meurent ou se blessent gravement en tombant d'une fenêtre ou d'un balcon.



## PRODUITS MÉNAGERS = HORS DE PORTÉE DES ENFANTS



### TOUJOURS RANGER VOS PRODUITS MÉNAGERS EN HAUTEUR OU DANS UN PLACARD FERMÉ À CLÉ.

www.maisons-saines.fr  
www.lesproduitsmenagers.com



## MÉDICAMENTS = HORS DE PORTÉE DES ENFANTS



### TOUJOURS METTRE LES MÉDICAMENTS DANS UN PLACARD EN HAUTEUR ET FERMÉ À CLÉ.

www.maisons-saines.fr  
www.lesmedicaments.com







## PROTÉGEZ VOTRE ENFANT

Surveillance médicale

### SURVEILLER, INTERDIRE, EXPLIQUER

**Portes :** apprenez à votre enfant à ne pas mettre ses doigts dans l'embrasure des portes.

**Produits dangereux :** rangez flacons, médicaments, dosettes de lessive et produits d'entretien hors de portée de votre enfant.

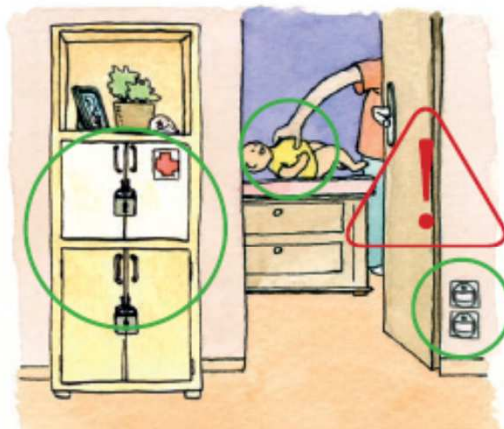
**Prises et appareils électriques :** protégez toutes vos installations électriques.

**Utilisation d'un trotteur :** elle est déconseillée (risque de chute, retard de marche).

**Risque de noyade :** près de l'eau (bain, piscine, mer, etc.), ne quittez jamais votre enfant des yeux.

**Soleil :** pensez à protéger votre enfant du soleil (chapeau, lunettes, short long, tee-shirt à manches longues, crème solaire adaptée). Ne l'exposez pas aux heures les plus chaudes. Donnez-lui de l'eau régulièrement.

**Animaux :** ne laissez pas votre enfant seul avec votre animal domestique.

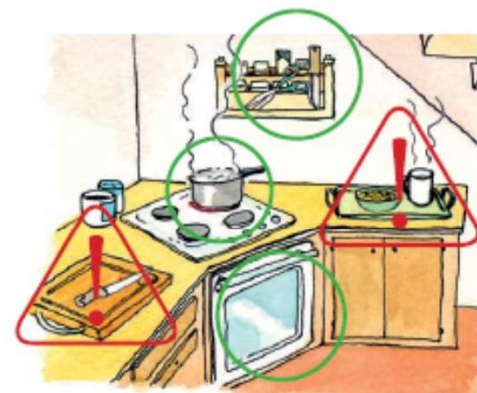


**En cas d'ingestion de médicament, de produit ménager ou de produit chimique,** ne pas faire vomir, ne pas faire boire.

**Appelez le 15 (SAMU)**  
ou le 112 (numéro d'urgence européen).

**En cas de brûlure,** douchez la partie brûlée à l'eau fraîche pendant 5 à 10 minutes.

**Appelez le 15 (SAMU)**  
ou le 112 (numéro d'urgence européen).



**Escaliers :** apprenez à votre enfant à descendre et à monter les escaliers. En attendant qu'il en soit capable, protégez-en l'accès.

**Fenêtres :** ne laissez pas votre enfant seul dans une pièce où les fenêtres sont ouvertes. Faites attention aux meubles ou aux objets sur lesquels il risquerait de grimper.

**Objets coupants :** rangez les objets coupants (couteaux, ciseaux, etc.) hors de portée de votre enfant.

**Four :** préférez un four « porte froide » ou muni d'une grille de protection.

**Lave-vaisselle et lave-linge :** pensez à bien fermer la porte.

**Casseroles, poêles :** pensez à toujours tourner leur manche pour qu'il soit inaccessible.

**Allumettes :** placez allumettes et briquets hors de portée des enfants.

**Sacs en plastique :** interdisez à votre enfant de jouer avec des sacs plastiques. Rangez-les hors de sa portée.

**Petits aliments et objets :** cacahuètes, noisettes, bonbons, billes, piles « bouton » doivent être mis hors de portée des enfants.

**Gestes qui sauvent :** de nombreuses formations existent, renseignez-vous près de chez vous.

#### Inhalation d'un corps étranger

Brutalement l'enfant a du mal à respirer, est pris d'une violente quinte de toux.

**Enfants de moins de 2 ans :** allongez-le à plat ventre sur votre avant-bras, soutenez sa tête et sa nuque avec votre main (bouche ouverte). Avec le plat de l'autre main, donnez cinq « claques » entre ses omoplates.

**Enfants de plus de 2 ans :** maintenez-le en position assise ou debout. Si possible, pratiquez la manœuvre de Heimlich.

**Appelez le 15 (SAMU)** ou le 112 (numéro d'urgence européen).



## Augmentation du nombre d'intoxications pédiatriques au cannabis

GILBERT DELAHAYE - MARCEL MARLIER

# martine

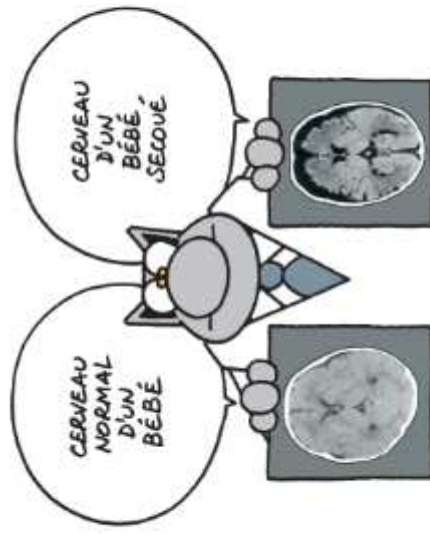
son premier space cake



## Au Havre, leur bébé avait mangé du cannabis, les parents condamnés

Le tribunal du Havre a condamné un couple, lundi 11 mai 2015. Leur bébé de neuf mois avait ingéré une importante quantité de cannabis. Il avait été plongé dans le coma.





# il NE FAUT JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ



secouer peut tuer ou handicaper à vie

## pourquoi est-il si dangereux de secouer un bébé ?

Son cerveau est fragile. Sa tête est lourde  
Son cou n'est pas assez musclé  
Le cerveau d'un bébé bouge dans le crâne.  
Si le bébé est secoué, sa tête se balance  
rapidement d'avant en arrière et le cerveau  
frappe contre la boîte crânienne comme un  
coup de fouet. Les vaisseaux sanguins  
autour du cerveau se déchirent, saignent  
et entraînent des lésions cérébrales.

### secouer peut tuer

- 10% décèdent
- près de 50%  
sont handicapés à vie



informez toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant  
quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.



