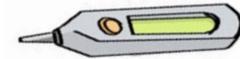


Observez

▶ Votre enfant vous semble chaud, son teint est rouge... ou il n'est pas en forme, il est « inconfortable »

▶ **Mesurez** la température avec un thermomètre rectal

▶ Votre enfant a de la fièvre s'il a plus de 38°C



Agissez

▶ Déshabillez votre enfant

▶ Proposez-lui à boire de l'eau, plus souvent même la nuit, en complément de l'alimentation habituelle



▶ **Donnez-lui du paracétamol pour son confort.**
Paracétamol en sirop, en poudre à diluer ou en suppositoire : Dalfalgan, Doliprane, Efferalgan, Paracétamol...

La dose dépend du poids de votre enfant :

Donnez-lui une dose de paracétamol de 15 mg par kilo toutes les 6 heures ou consultez la notice ou demandez conseil à votre pharmacien

Surveillez

Ce n'est pas le degré de la fièvre qui est important, mais le confort de l'enfant

Votre enfant se comporte comme d'habitude :
il mange, il boit, il joue, il bouge

▶ attendez, et surveillez-le pendant 48 heures

▶ continuez le paracétamol

Si la fièvre persiste au-delà de 48 heures

▶ appelez votre médecin

Votre enfant a un comportement inhabituel ou l'aspect de sa peau a changé

▶ appelez votre médecin

Votre enfant a moins de 3 mois et une température supérieure ou égale à 38°C

A cet âge un bébé est plus vulnérable, il peut s'agir d'une urgence

▶ **CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN**